Leitung:
Mag. Alfred Wagner
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

Österreichische InstruktorInnenausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	Fax:	E-Mail:
Mag. Werner Kandolf	Daniela Schrott	+43(0)512/507-45401	+43(0)512/507-45499	daniela.schrott@bspa.at

01. September 2014

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION (AFK) – LVID 1469

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Sportservice Vorarlberg GmbH sowie den Vereinen aller Dachverbände eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION (AFK).

Ausbildungsleitung

AV Mag. Werner Kandolf, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: werner.kandolf@bspa.at

Fachverband

Vereine aller Dachverbände Österreichs (ASVÖ, ASKÖ, UNION) unabhängig vom jeweiligen Fachverband

Ausbildungsziel

Der Instruktor/die Instruktorin für ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION ist eine ausgebildete und qualifizierte fachkundige Person, die befähigt ist, allgemeine und spezielle Trainingsformen, die besonders auf eine athletische Vorbereitung von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet sind, zu planen, organisieren und durchzuführen. Dabei ist besonders auf das jeweilige Anforderungsprofil der Sportart und auf alters- und entwicklungsgemäße Besonderheiten Rücksicht zu nehmen. **Übergeordnete Ausbildungsinhalte aller Ausbildungsteile sind neun athletische Bausteine:** Spiele, allgemeine Körperkraft, Ringen/Raufen, Langhanteltraining, Akrobatik, Sprung, Sprint/Lauf, Wurf, Sensomotorik.

Zielgruppe

Interessierte Übungsleiter/innen von Vereinen, Lehrer/innen, Studierende der Sportwissenschaften die sich besonders für Inhalte des allgemeinen Athletik-, Fitness- und Koordinationstrainings interessieren.

Ausbildungsaufbau

Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen, methodische Gestaltung von Trainingsprogrammen, Umsetzung der Inhalte in die praktische Tätigkeit mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Ausbildungstermine

Die Ausbildung wird in 6 Ausbildungsteilen (Wochenendkurse) und einem Abschlussteil durchgeführt.

1. Kursteil	**08. - 10. Jänner 2015**	**in Dornbirn**	**(Ausdauer)**
2. Kursteil	**12. - 14. Februar 2015**	**in Dornbirn**	**(Kraft)**
3. Kursteil	**16. – 18. April 2015**	**in Dornbirn**	**(Schnelligkeit)**
4. Kursteil	**14. - 16. Mai 2015**	**in Dornbirn**	**(Koordination/Beweglichkeit)**
5. Kursteil	**11. - 13. Juni 2015**	**in Dornbirn**	**(Ernährung/Antidoping)**
6. Kursteil	**22. - 24. Oktober 2015**	**in Dornbirn**	**(Sonderthemen etc.)**
Abschlussprüfung	**12. - 14. November 2015**	**in Dornbirn**	

An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht.

Anmeldung

Die Kursanmeldung nur einsenden, wenn alle Kursteile besucht werden können!
Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars an die **Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck.**

Anmeldeschluss

01. Dezember 2014 (Datum des Poststempels). Aus organisatorischen Gründen können nur 30 Teilnehmer/innen aufgenommen werden; die Reihung erfolgt nach Einlangen der Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl von 20 erfüllt ist.

Ausbildungsbeginn

Donnerstag, 08. Jänner 2015, 17.00 Uhr (genaue Information zur Ausbildung – Zeit, Ort und Stundenplan – erfolgt nach der Anmeldung). Unterrichtszeiten bei jedem Ausbildungsmodul: Donnerstag 17.00 - 21.00 Uhr; Freitag 13.00 - 19.30 Uhr; Samstag 08.00 - 18.00 Uhr.

Aufnahmebedingungen

- ☐ Abgeschlossene **Übungsleiterausbildung** (nach den Kriterien des Übungsleiterkonzeptes der BSO), der Abschluss darf nicht länger als 5 Jahre zurück liegen
- ☐ **Ausnahmeregelung: Leistungssportler eines Vorarlberger oder anderen Fachverbandes** (Teilnahme ohne Übungsleiterausbildung)
- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben
- ☐ **Ärztliche Bestätigung**, welche zu Kursbeginn **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Anmeldeformular)
- ☐ Rücksendung des vollständig ausgefüllten **Anmeldeformulars**
- ☐ Überweisung des **Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**
- ☐ **Nachweis eines mind. 8stündigen Erste-Hilfe-Kurses bis zur Abschlussprüfung** (Führerschein - nicht älter als 5 Jahre, oder mit Auffrischungskurs)

Die Anmeldung ist erst nach Einlagen aller Anmeldeunterlagen und der Überweisung des Lernmittelbeitrages gültig.

Ausrüstung

Trainingskleidung, Sportschuhe (Halle) und Schreibutensilien.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer/innen eingesetzt werden. Die Absolventen/innen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) und Hallenmieten gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.
Überweisung des Betrages von **€ 100,-- gleichzeitig mit der Anmeldung** (wird mit den **Lern- bzw. Unterrichtsmitteln** rückverrechnet)
IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286
BIC: BUNDATWW
Kontowortlaut: **Bundesanstalt für Leibeserziehung**
Verwendungszweck: **Instruktor/Instruktorin für ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION (AFK) – LVID 1469**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lernmittelbeitrag **nur bis Jahresende** rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) auszufüllen und an die BSPA Innsbruck (Abteilung Instruktoren) zu senden. Bei einer späteren Abmeldung oder einem Ausscheiden während des Kurses erfolgt keine Rückerstattung des Lernmittelbeitrages.

Unterkunft und Verpflegung

Auswärtige Teilnehmer/innen, die in Dornbirn Quartier benötigen, werden gebeten, dafür selbst Vorsorge zu treffen. Unterbringungsmöglichkeit:

Vorarlberger Landessportschule	Tel.: +43 (0) 664 601 49 601 (Georg Ferner, MAS)	
Zimmernachweis Dornbirn	Tel.: +43 (0) 5572 22188	www.dornbirn.at/tourismus

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.
Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.
Der Abteilungsvorstand:
Mag. Werner Kandolf

JAKO LIVING SPORTS
SPORT-THIEME Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie Hier sind Ihr Team!

Anmeldung bis spätestens **01. Dezember 2014**
an die Bundessportakademie Innsbruck einsenden

ANMELDUNG

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die Sozialversicherungsnummer angegeben und der Lernmittelbeitrag überwiesen wurde!

Ich nehme verbindlich an der **Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION (AFK) – LVID 1469** teil.

□ Herr
□ Frau Name: ..... Vorname: .....

Akadem. Grad: ..... Staatsbürgerschaft: .....

Anschrift: .....
Plz. Ort Str. Nr.

Soz.Vers.Nr: ..... geb. am: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Verein: ..... Verband: .....

Ich erkläre mich mit den Rückerstattungsbedingungen sowie der Weitergabe meines Kursergebnisses und meiner Daten an den zuständigen Fachverband und an die BSO einverstanden.

Datum: ..... Unterschrift: .....

✂----------

Zur Vorlage bei der Bundessportakademie Innsbruck

ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Vorlage der ärztlichen Bestätigung möglich!

Herr/Frau..... geb. am:.....

Anschrift: .....
Plz. Ort Str. Nr.

Hiermit wird bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Kontraindikation zur Teilnahme an der staatlichen Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für **ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION** besteht.

....
(Datum) (Unterschrift und Stempel des Arztes/der Ärztin)

JAKO LIVING SPORTS
SPORT-THIEME Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie Hier sind Ihr Team!