

EINLADUNG

Zur 1. VSV-Trainerfortbildung 2014/15 in Zusammenarbeit mit dem Sportservice Vorarlberg



&



- ORT:** Sportservice Vorarlberg GmbH - Landessportzentrum,
Höchsterstraße 82, 6850 Dornbirn
- DATUM:** Samstag, 27. September 2014
Beginn: 08:00
Mittagspause 12:00 bis 13:00 mit Essen im Landessportzentrum
Ende: ca. 16:30
- KOSTEN:** € 15,00 (Essen & Aufwandsentschädigung)
- ZEITABLAUF** Geplanter Ablauf in 3 Gruppen im Wechsel:
THEMEN **08:00 – 08:15** für alle
REFERENTEN: **Vorstellung Übungsleiter Vorarlberg** – Dr. Antje Peuckert & Sebastian Manhart (Sportservice Vorarlberg)
- 08:15 – 10:00** für alle
Theorie Athletiktraining - Dr. Antje Peuckert & Dr. Kristian Krause (Sportservice Vorarlberg)
- 10:00 – 10:30**
Gruppeneinteilung, Pause, Umkleiden
- 10:30 – 12:00 Praxisteil I** als Parallelveranstaltung
G 1: Einführung in die Techniken des Krafttrainings –
Kraftraum
Dr. Antje Peuckert (Sportservice Vorarlberg) & Pepi Hirschbühl (VSV)
- G 2: Spiele** – Ballsporthalle – hintere Hälfte
Dr. Kristian Krause (Sportservice Vorarlberg) & Marcel Schoder,
Alexander Berthold (VSV)
- G 3: allgemeine Athletik für Schifahrer**
Ballsporthalle – vordere Hälfte
Johannes Sturn & Manuel Hofer (Sportservice Vorarlberg)

12:00 -13:00 Essen im Restaurant des Landessportzentrums

13:00 – 14:30 Praxisteil II: Erster Wechsel der Gruppen

14:30 – 16:00 Praxisteil III: Zweiter Wechsel der Gruppen

16:00 – 16:30 Feedbackrunde für alle in der Ballsporthalle

16:30 Ende der Veranstaltung

AUSRÜSTUNG: Hallenschuhe und Sportbekleidung, Schreibzeug

ZIELGRUPPE: Vereins-, Bezirks- und LandestrainerInnen, TrainerInnen der Skimittelschule, alle TrainerInnen mit Trainerlizenzen (C und D) und ÜbungsleiterInnen

ANMELDUNG: **Bis Mittwoch, den 24. September 2014**

Bei Fragen könnt ihr euch auch direkt an mich wenden:

hans.lerch@schule.at

Tel.: 0650/253 1 253

Da es eine Obergrenze von 60 TeilnehmerInnen gibt, wird das Portal nach 60 Anmeldungen geschlossen!

INFO:

Der Praxiskurs 14/15 auf Schnee ist für November/Dezember (je nach Schneelage und Liftsituation) in Vorarlberg vorgesehen.

Infos sobald eine Terminisierung möglich ist!

Vereine bitte verlässlich an ihre aktiven Trainerinnen und Trainer weiterleiten!

Mit sportlichen Grüßen

Hans Lerch, Trainerreferent VSV

P.S. Ich möchte wieder einmal allen Vereinen, TrainerInnen und Funktionären die **Newsletter** des **Vorarlberger Sportservice** empfehlen, da dort sehr viele auch für den Skisport geeignete Veranstaltungen angeboten werden (www.sportservice-v.at).