

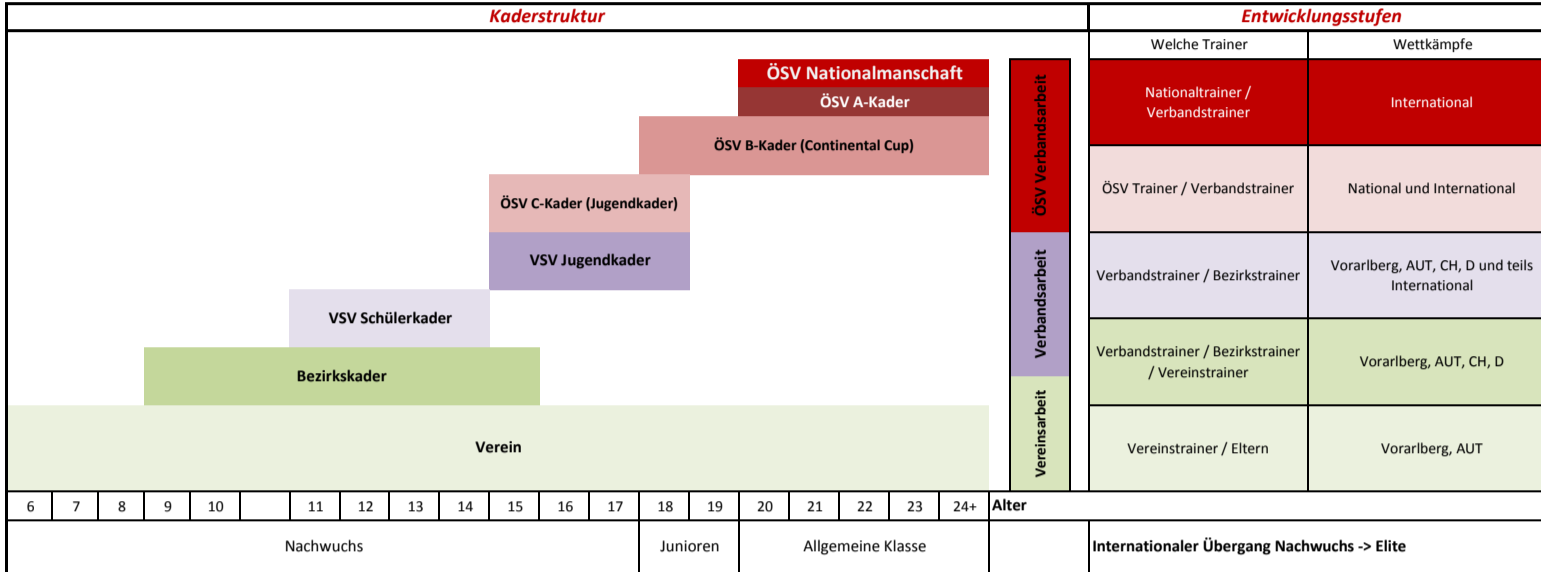


Ski Nordisch

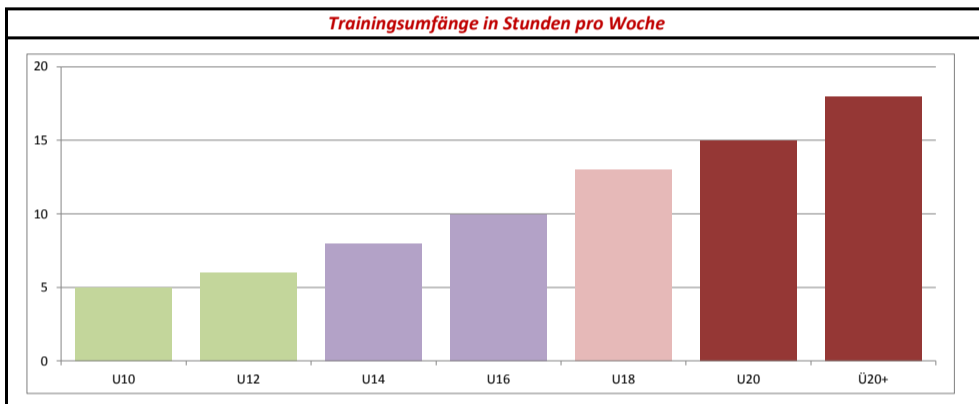
Vorarlberger Skiverband
Markus-Sittikus-Str. 5, 6845 Hohenems

Telefon: +43 664 1105153
Mail: office@vski.at

<http://www.vski.at/>



Träger / Einrichtungen
Österreichischer Skiverband (ÖSV): Vorarlberger Skiverband (VSV)
Leistungszentren: - Landessportzentrum Dornbirn - SMS Schruns - Sportgymnasium Dornbirn - Skigymnasium Stams - Ski-HAK/Hasch Schladming - Skigymnasium Saalfelden - NAZ Eisenerz - Nationales LZ Hochfilzen
Bezirke: - siehe Homepage
Vereine: - siehe Homepage



Qualifikationskriterien für Olympische Spiele, WM, Welt- & Europacup und ÖSV-Kader	
Elite/Allgemeine Klasse: Olympische Spiele Über Weltcup erfolgt Qualifikation für OS.	Entscheidung über Trainerentscheid
Elite/Allgemeine Klasse: Weltmeisterschaften Qualifikation über Weltcup	Entscheidung über Trainer + Ergebnisse
Junioren: Weltmeisterschaften Qualifikation über Alpencup und Continentalcup	Entscheidung über Trainer + Ergebnisse
Elite/Allgemeine Klasse: Weltcup Qualifikation über Alpencup und Continentalcup	Entscheidung über Trainer + Ergebnisse
Junioren: Continental- und Alpencup Jahrgang, bisherige Einstufung, Ergebnisse Austriacup, Alpencup und Continentalcup	Entscheidung über Trainer + Ergebnisse
Elite/Allgemeine Klasse, Junioren und Nachwuchs: ÖSV Kadereinstufung Jahrgang, bisherige Einstufung, Ergebnisse in VSV-, Austria-, Alpen-, Continental- und Weltcup	Entscheidung über Trainer + Ergebnisse

Wichtige Termine	
1. Quartal	Sportlich: Wettkampfsaison Sportlich: ÖM Allgemein, ÖM Schüler/Jugend Sportlich: Loipi-Cup Sportlich: Vorarlberger Meisterschaften Organisatorisch: Organisatorisch:
2. Quartal	Sportlich: Übergangsperiode (aktive Regeneration) Sportlich: Start Training Vorbereitungsperiode I (allg. Inhalte) Organisatorisch: Planung Vorbereitungsperiode Sommertraining Organisatorisch: Saisonanalyse und Rückblick Rennjahr Organisatorisch: ÖSV Sportwartetagen Nordisch mit Kadererstellung Organisatorisch: VSV Sportausschusssitzung mit Kadererstellung
3. Quartal	Sportlich: Sommer Wettkampfsaison (Skiroller) Sportlich: Technkspezifisches Ausdauer- und Krafttraining Sportlich: Intensität im Training wird gesteigert Sportlich: hohe Umfänge Organisatorisch: Planung Vorbereitungsperiode Schneetraining Herbst Organisatorisch: Jahreshauptversammlung VSV
4. Quartal	Sportlich: Sportlich: Formaufbau Wintersaison, Testwettkämpfe Sportlich: Schwerpunkt Skitechnik und Schiessen Sportlich: Start Wettkampfperiode Organisatorisch: Planung Wettkampfphase Organisatorisch:

für genaue Terminübersicht siehe Homepage des VSV: www.vski.at/ / www.fis-ski.com