



Leitung:
Mag. Alfred Wagner
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/



Österreichische Trainer/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Dr. Oliver Bachmann

Sekretariat:
Patricia Höpperger

Telefon:
+43 (0)512 507 45400

Fax:
+43 (0)512 507 45499

E-Mail:
patricia.hoepperger@bspa.at

15. Mai 2015

Österreichische Trainer/innen-Ausbildung 1. und 2. Semester 2016 – LVID 1640

Die Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Österreichischen Dach- und Fachverbänden das 1. und 2. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung

Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann (BSPA); E-mail: oliver.bachmann@bspa.at

Ausbildungsziel und Aufbau

Die dargebotenen Lehrinhalte orientieren sich an aktuellen Forschungsergebnissen der Sportwissenschaft und seiner Teildisziplinen und dienen als notwendige Basis für das 3. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung, dem Semester, das auf die Spezialsportart ausgerichtet ist.

In mehreren Kursblöcken erwerben die Kursteilnehmer/innen in Theorie und Praxis Kompetenzen zur Gestaltung des konditionellen, koordinativen und mentalen Trainings, der Betreuung (Coaching) von Sportlern/Sportlerinnen jeden Altersabschnittes sowie zum Einsatz von Maßnahmen zur Regeneration und zur Verletzungsprophylaxe.

Zielgruppe

Personen, die in einer Sportart die Ausbildung zum/zur Trainer/Trainerin anstreben und bereits eine entsprechende Instruktor/innen-Ausbildung positiv absolviert haben!

Ausbildungstermine

1. Kursteil	16. – 20. März 2016	Innsbruck
2. Kursteil	21. – 24. April 2016	Innsbruck
3. Kursteil	19. – 22. Mai 2016	Innsbruck
4. Kursteil	16. – 19. Juni 2016	Innsbruck
5. Kursteil	07. – 10. Juli 2016	Innsbruck
6. Kursteil	14. – 18. September 2016	Innsbruck
7. Kursteil	13. – 16. Oktober 2016	Innsbruck

Die tägliche Unterrichtszeit kann von 08.⁰⁰ bis nach 19.⁰⁰ Uhr, mit entsprechenden Pausen, dauern. Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht.

Anmeldeschluss

05. Februar 2016

Wird vor diesem Datum die maximale Teilnehmer/innenzahl erreicht, werden weitere Interessenten/innen, nicht mehr aufgenommen und auch nicht auf eine Warteliste gesetzt!

Aus didaktischen und organisatorischen Gründen werden **nur 36** Teilnehmer/innen aufgenommen. Die Reihung erfolgt nach Einlangen **sämtlicher** Anmelde- und Aufnahmebedingungen! **Unvollständige Anmeldungen** (z.B. Fehlen der Einzahlung) **werden nicht berücksichtigt!**

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

1. Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars
2. Positiver Abschluss der Instruktor/innen-Ausbildung in der gewählten Sportart (Übungsleiter/innen- oder Guide-Ausbildungen gelten nicht als Eintrittsvoraussetzung!). Eine Kopie des Instruktor/innen-Zeugnisses ist der Anmeldung beizulegen!

Achtung: in den folgenden Sportarten gelten Sonderregelungen für den Eintritt in das 1. und 2. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung:

- Ski-Alpin: muss vor der Anmeldung die Eignungsprüfung für die C-Trainer/innen-Ausbildung positiv abgelegt werden.
 - Sportklettern: erst nach positivem Abschluss der Instruktor/innen-Ausbildung für Leistungssport kann eine Anmeldung erfolgen.
 - Tennis: erst nach Abschluss der Tennislehrer/innen-Ausbildung und bestehen der Eignungsprüfung zum 3. Semester der Tennis-Trainer/innen-Ausbildung ist eine Anmeldung möglich.
3. Überweisung des Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.

Die Unterlagen (Punkt 1 und 2) sind an die Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck (Fax: +43 512/507-45499 oder per Mail: patricia.hoepperger@bspa.at) zu senden.

Nachdem die Anmeldung Gültigkeit hat (d.h., alle Dokumente und der Unterrichtsmittelbeitrag bei uns eingelangt sind), werden Sie in die Teilnehmer/innen-Liste aufgenommen. Ansonsten können Sie nicht am Kurs teilnehmen.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Kosten für Lern- bzw. Unterrichtsmittel gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Lern- und Unterrichtsmittelbeitrags (dieser Betrag wird mit den Lern- bzw. Unterrichtsmitteln rückverrechnet) von € 100,- an:

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundesanstalt für Leibeserziehung

Verwendungszweck: **Trainer/innen-Grundkurs - LVID 1640**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag **nur bis Jahresende** rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) an die BSPA Innsbruck (zuständiges Sekretariat) zu senden.

Bei Ausstieg eines bereits begonnenen Kurses ist eine Rückerstattung des Beitrages nicht möglich, dieser kann nur für den Wiedereinstieg in den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 16. März 2015; ca. 08.30 Uhr an der Bundessportakademie Innsbruck (am Universitätssportgelände). Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 08.00 – ca. 19.00 Uhr mit einer Mittagspause. Es besteht Anwesenheitspflicht!

Prüfungen

Über die einzelnen Kursteile verteilt, werden in allen unterrichteten theoretischen Fächern schriftliche Prüfungen abgenommen oder es sind schriftliche Arbeitsaufgaben zu erfüllen! Die Praxis wird mit einem Probetraining und Englisch in einem Prüfungsgespräch überprüft!

Ausrüstung

Ihre persönliche Sportausrüstung für Halle und Freigelände und Unterlagen zum Theorieunterricht sind mitzubringen! Über die benötigte Ausrüstung werden Sie im Vorfeld eines jeden Kursteiles schriftlich informiert.

Unterkunft, Verpflegung und Versicherung

Fahrt- und Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen bei allen Kursteilen selbst Vorsorge zu treffen.

Unterbringungsmöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol; Tel.: +43 (0) 512/33838-461; ca. €30,- ÜF

Volkshaus Reichenau; Tel.: +43 (0)512/341086; ca. € 25,- ÜF

Zimmernachweis Innsbruck; Tel.: +43 (0) 512/562000; www.tiscover.at/innsbruck

oder in den Umlandgemeinden westlich von Innsbruck.

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

Sonstiges

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Für eine erfolgreiche Kursteilnahme ist ein Internetanschluss nötig.

Der Direktor
Mag. Alfred Wagner

Der Kursleiter
Dr. Oliver Bachmann