

## Ansuchen Einzelsportförderung Sommer 2015

### Fragebogen für den Trainer

---

Ausgefüllt von: \_\_\_\_\_ Funktion: \_\_\_\_\_

#### Allgemeine Daten zum Athleten:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_ Sportart: \_\_\_\_\_

Verband: \_\_\_\_\_ Heimverein: \_\_\_\_\_

Verbandstrainer: \_\_\_\_\_ Heimtrainer: \_\_\_\_\_

#### Sportliche Situation

Seit wann betreibt der Athlet die Sportart? \_\_\_\_\_ Jahre

Wie lange trainieren Sie schon mit dem Athleten? \_\_\_\_\_ Jahre

Wie viele Stunden trainiert der Athlet pro Woche? \_\_\_\_\_ h an \_\_\_\_\_ Trainingseinheiten

Pro Jahr? \_\_\_\_\_ h / \_\_\_\_\_ Trainingseinheiten

Hat der Athlet vorher schon andere Sportarten betrieben?  ja  nein

Wenn ja, welche: \_\_\_\_\_

Wie viele Tage ist der Athlet im letzten Jahr durch Verletzungen ausgefallen? \_\_\_\_\_ Tage

Welche Verletzungen sind im letzten Jahr aufgetreten? \_\_\_\_\_

Wie viele Tage ist der Athlet im letzten Jahr durch Krankheiten ausgefallen? \_\_\_\_\_ Tage

Was waren die häufigsten Krankheiten? \_\_\_\_\_

Betreibt der Athlet ergänzend zum sportartspezifischen Training ...?

Krafttraining (\_\_\_\_\_x/Woche)

Ausdauertraining (\_\_\_\_\_x/Woche)

Beweglichkeitstraining (\_\_\_\_\_x/Woche)

ergänzende Sportarten (\_\_\_\_\_x/Woche) wenn ja, was: \_\_\_\_\_

### Trainingsumfang:

	Saison 2015	Saison 2014
Anzahl der Trainingsstunden/ Trainingseinheiten für das Sportartspezifische Training		
Anzahl der Trainingsstunden/Trainingseinheiten für das allgemeine Training		
Anzahl der Trainingslager (Trainingslager: Dauer von mind. 5 aufeinanderfolgenden Tagen mit durchschnittlich 2-3 Einheiten pro Tag)		
Anzahl der Wettkämpfe - National		
- International		

Zeigt der Athlet eine hohe Leistungsbereitschaft zum Erreichen internationaler Leistungen?

ja  nein

Wenn nein, warum? \_\_\_\_\_

## Grundanforderungen an den Athleten/Trainer

	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
Technische Leistung gemäß des Alters?							
Technik im internationalen Vergleich mit Gleichaltrigen							
Konditionelle Leistung gemäß des Alters?							
Trainingsbereitschaft							
Wettkampfbereitschaft							
<b>Training Umfeld</b>							
Beteiligt sich aktiv am Trainingsprozess/ Feedback etc.							
Leistungssport hat die höchste Priorität							
Die Lebensweise entspricht dem eines Sportlers (Hobbys, Party, etc.)							
Die Ernährung entspricht der eines Sportlers (gesunde Ernährung)							
Für eine Leistungsentwicklung stehen im Verband geeignete Trainingspartner zur Verfügung							
Die Trainingsinhalte können vom Verband/Verein individuell auf den Athleten abgestimmt werden							
<b>Strategie/Taktik</b>							
Wie gut kann der Athlet vorgegebene Taktikkonzepte umsetzen?							
Wie gut kann der Athlet neue Techniken erlernen und umsetzen?							
Wie gut verkraftet der Athlet neue oder höhere Belastungen							
Toleranz/Unterstützung gegenüber dem Sport durch die Eltern/ Umfeld							
<b>Physiologie/ Entwicklung</b>							
Physische Entwicklung (gegenüber Gleichaltrigen/ Konkurrenz)							
Psychische Entwicklung (gegenüber Gleichaltrigen/ Konkurrenz)							

-3 = wenig ausgeprägt bzw. unter dem Durchschnitt

+3 = sehr stark ausgeprägt bzw. weit über dem Durchschnitt

### Internationale Wettkampfergebnisse Saison 2015 (besten 3 Ergebnisse)

<b>Wettbewerb</b> (genaue Bezeichnung)	<b>Ort/ Datum</b>	<b>Teilnehmeranzahl</b> Gesamt/ Klasse	<b>Platzierung</b> Gesamt/ Klasse	<b>Klasse</b> (genaue Bezeichnung)	<b>Bemerkungen</b>

### Nationale Wettkampfergebnisse Saison 2015 (besten 3 Ergebnisse)

<b>Wettbewerb</b> (genaue Bezeichnung)	<b>Ort/ Datum</b>	<b>Teilnehmeranzahl</b> Gesamt/ Klasse	<b>Platzierung</b> Gesamt/ Klasse	<b>Klasse</b> (genaue Bezeichnung)	<b>Bemerkungen</b>

### Qualifikationskriterien

Welche Qualifikationskriterien gelten, um eine nationale Qualifikation für die nächsten internationalen Wettkämpfe zu erreichen?

Allgemeine Klasse	
Wettkampf	Qualifikationskriterien
OS	
WM	
EM	
WC	
EC	
ÖM	
Andere (bitte benennen):	
Nachwuchsklasse	
Wettkampf	Qualifikationskriterien
YOG	
EYOF	
Jun./Jug. WM	
Jun./Jug. EM	
EC	
ÖM	
Anderer (bitte benennen):	

### Kosten- und Ressourcenkalkulation

Jahr	Geplante Maßnahmen (Trainingslager, Mentaltraining, Anschaffungen...)	Geplante Kosten (€ pro Jahr)
2016		