

An alle Verbände, Trainer und Sportler  
im Spitzensportzweig o3

## **Philipp Breyer – Sportwissenschaftlicher Betreuer am Sportgymnasium**

Seit Jahresanfang wird die Spitzensportstruktur im o3-Zweig durch einen wertvollen Neuzugang ergänzt - Philipp Breyer hat als Sportwissenschaftler und Sportkoordinator eine neu geschaffene Position, die zur Gänze aus Fördermitteln des Bundesministeriums für Landesverteidigung und Sport finanziert wird, mit folgenden wesentlichen Aufgabengebieten übernommen:

- Zusammenstellung und Durchführung von Sportmotorik-Testbatterien
- Planung und Durchführung von aus sportmedizinischen Untersuchungen und Testbatterien abgeleitetem Basis- und Defizittraining
- Unterstützung an der Schnittstelle Schule – Spitzensport mit dem Ziel, eine Optimierung der individuellen Belastungssteuerung zu erreichen
- Öffentlichkeitsarbeit und Dokumentationstätigkeit im Bezug zu Wettkampf- und Trainingsleistungen (Athletendatenbanken)

In dieser Funktion unterstützt er die sportartspezifisch für die Athletinnen und Athleten verantwortlichen Landes- und Verbandstrainer, was naturgemäß eine enge Abstimmung erfordert und eine strukturierte, zielgerichtete Trainings- und Wettkampfplanung fördert.

Das Sportministerium differenziert klar zwischen der Unterstützung in einem Nachwuchsleistungsmodell wie dem Sportgymnasium und der Unterstützung durch ein Olympiazentrum. Eine durchgängige Förderung durch beide Institutionen ist derzeit (noch) nicht möglich – Athleten sind mit Ausnahme weniger Leistungen, z.B. aus der Sportmedizin, im Regelfall also entweder dem Sportgymnasium oder dem Olympiazentrum als unterstützende Institution zuzuordnen. Es werden zeitnah Gespräche mit dem Ministerium geführt werden, um ein durchgängiges Unterstützungssystem zu schaffen.

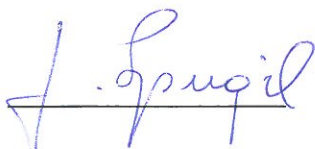
## Zur Person:

Philipp Breyer, geb. am 05.12.1985 in Wien.

Seit seinem 12. Lebensjahr aktiver Triathlet.  
In den letzten Jahren auch vermehrte Wettkampftätigkeit  
im reinen Lauf- und Radsport bzw. der Leichtathletik.  
Zusätzlich zum Schwimmen, Radfahren und Laufen sind  
Eigenerfahrungen in den Bereichen Krafttraining und  
Langlaufen vorhanden.

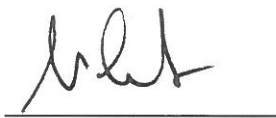
Philipp Breyer hat selbst ein ORG für Leistungssport in  
Wien 20 besucht und ein fünfjähriges Bachelor- und  
Masterstudium an der FH Wiener Neustadt,  
Studiengang „Training & Sport“ (Kombination aus  
Trainingswissenschaften und Sportmanagement) absolviert.

Praktische Erfahrung liegt v.a. aus der mehrjährigen  
Betreuung von Nachwuchsathleten im Radsport vor.  
Weitere (berufliche) Erfahrungen sind auf dem Gebiet  
des Sportjournalismus und der Verbandsarbeit vorhanden.



**Mag. Josef Spiegel**

Geschäftsführer SSM SG Dornbirn



**Mag. Sebastian Manhart**

Geschäftsführer Sportservice GmbH



**MSc. Philipp Breyer**

Sport SSM SG Dornbirn