

Powerwoche Vorarlberg Juli 2016

8.7. Freitag	9.7. Samstag	10.7. Sonntag	11.7. Montag
<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches 8:00- 9:00 Seminarraum • Ballspiele/Basistests 10:00- 13:00 Dreifachhalle <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • LA /Sportmotorische 14:30-17:30 LA Anlage 	<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turmspringen 7:30-9:00 • Schwimmen 9:30-12:30 Schwimmbad Bregenz <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turnen 15:00-18:00 Turnhalle 	<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ballspiele 9:00-11:30 Dreifachhalle <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videoanalyse / Mentaltraining/Allgemeines 13:30 - 16:30 Seminarraum 	<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • LA 09:00-12:00 LA Anlage <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Choreo/Basistests 13:30-16:30 Spiegelhalle/Dreifachhalle • Cooper 16:30-17:30 LA Anlage
12.7. Dienstag	13.7. Mittwoch	14.7. Donnerstag	15.7. Freitag
<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turmspringen 7:30- 9:00 • Schwimmen 10:30-12:30 Schwimmbad Bregenz <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turnen 14:30- 18:00 Turnhalle • Choreo 14:30-18:00 Spiegelhalle 	<p>PAUSE</p>	<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turmspringen 7:30-9:00 • Schwimmen 9:00-12:00 Schwimmbad Bregenz <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ballspiele/Basistests 14:00-18:00 Dreifachhalle 	<p>Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • LA/Cooper 9:00-12:00 LA Anlage <hr/> <p>Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Choreo 13:30-17:30 Spiegelhalle • Turnen 13:30-17:30 Turnhalle • Abschluss 17:30-18:00 Seminarraum