



## **Vorbereitungswoche für die Sparteignungsprüfung Vorarlberg Juli 2016**

**Du willst die Ergänzungsprüfung für sportwissenschaftliche Studien der PH Vorarlberg und der UNI Innsbruck im September 2016 schaffen? Dann bist du bei uns an der richtigen Adresse!**

### **Wer sind wir?**

Sportaufnahme.at ist ein junges Team von Sportwissenschaftlern, Sportstudenten und Trainern aus dem Großraum Innsbruck. Wir haben alle selbst die Ergänzungsprüfung absolviert und wissen daher gut über ihre Schwierigkeiten und Tücken Bescheid. Wir freuen uns, dich auf deinem sportlichen Weg unterstützen und begleiten zu dürfen.

### **Was bieten wir?**

Eine Woche gezieltes Training für die Aufnahmeprüfung im September inklusive Prüfungssimulation! Unsere Trainer werden euch an 5+2 Tagen mit 2 Einheiten pro Tag maximal fordern und euch so bestmöglich auf die Prüfung vorbereiten. In allen Einheiten habt ihr genügend Zeit, die Anforderungen zu trainieren und euch Schritt für Schritt zu verbessern. Ihr bekommt den letzten Schliff und wir arbeiten mit euch an noch bestehenden Problemen.

Nach einer 1-2 tägigen Pause bildet die Prüfungssimulation den Abschluss dieser Woche: Primäres Ziel dieser zwei Tage ist es, die Ergänzungsprüfung mit Prüfungscharakter komplett durchzuspielen, um eure individuellen Stärken und Schwächen unter Druck besser einschätzen zu können. Dabei wird speziell auf die von der Universität bzw. PH geforderten Leistungen eingegangen und es werden hilfreiche Tipps für eine optimale Umsetzung gegeben.