



Weiterbildung Vorarlberger >> Bewegungsvolksschule

Lehrgang Frühjahr 2017

Kurzbeschreibung

Bewegung hat im Schulalltag unterschiedlichste Einflussfaktoren und wirkt sich neben gesundheitsfördernden Komponenten besonders auf die Lern- und Leistungsfähigkeit der Schüler/innen aus. Mit gezielten Bewegungsansätzen, -konzepten und Bewegungsräumen bietet die Weiterbildung Vorarlberger >> Bewegungsvolksschule im Klassenzimmer, dem Sportunterricht sowie im Schulhaus umfassende Inhalte um den Unterricht sowie die Organisation Schule bewegt zu gestalten und ermöglicht dabei eine gezielte Unterstützung im Lern- und Lebensraum Schule.

Die Weiterbildung konzentriert sich auf die direkte praktische Umsetzung an ihrer Schule und bietet zudem die ideale Basis zur Entwicklung einer „Bewegten Schule“.

In der „Bewegten Schule“ wird Bewegung als integraler Bestandteil des Schulalltages verstanden, d.h. Bewegung soll in den verschiedenen Sessions (z.B. Klassenzimmer, Pausenplatz, Schulumgebung, Sport) situativ und gezielt eingebaut werden.

Die dahingehende Weiterbildung für Schulleiter/innen sowie Lehrpersonen an Volksschulen wird von Vorarlberg >> bewegt in Kooperation mit dem Olympiazentrum Vorarlberg, dem Landesschulrat sowie der PH Vorarlberg angeboten.

Zielgruppe

- Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Lehrpersonen an Volksschulen

Lernziele

- Befähigung zur Durchführung einer vielseitigen Bewegungsförderung in der Volksschule
- Einsatz von aktiven Lernkonzepten und bewegtem Unterricht
- Ideale Nutzung des Schulhauses und dessen Umgebung zur Integration von Bewegungselementen im Lebensraum Schule sowie dem Unterricht
- Erwerb zentraler Kenntnisse zur Kommunikation (Gemeinde, Eltern etc.) zum Thema Bewegung in der Schule und Durchführung von Bewegungsprojekten
- Erwerb von Kenntnissen zur Gestaltung/Entwicklung der Organisation Schule zur „Bewegten Schule“



Lehrinhalt

Modul 1-2: Bewegtes Klassenzimmer

Ziel ist es durch die adäquate Rhythmisierung des Unterrichtes entsprechende Phasen der Spannung und Entspannung zu schaffen. Der bewegte Unterricht findet hier die zentrale Thematik neben gezielten Unterbrechungen des Unterrichtes mittels Bewegungssequenzen und Entspannungspausen. Die Erarbeitung und Festigung des Lernstoffes wird durch Bewegung gesteigert. Die grundlegenden Erkenntnisse der Neurowissenschaften werden in der Theorie erarbeitet und durch konkrete Übungen des active Learnings durchgeführt. Weitere Themen sind zudem Raumgestaltung, Materialien und dynamische Sitzen in Bezug auf die Lernfähigkeit.

Modul 3: (Projekt-) Organisation „Bewegungsvolksschule“

Bei diesem Modul bietet die Schule als Organisation Chancen und Grenzen zum Thema Bewegung und Gesundheit. Wichtige Tools des Projektmanagements helfen bei der Umsetzung einer Idee zum Gesundheitsförderungsprojekt in der Schule oder Klasse! Zudem bieten das Modul Einblick in die Organisationsstruktur einer Schule im Hinblick einer nachhaltigen Entwicklung zur Bewegten Schule. Aktuelle Daten und Fakten machen zudem fit für überzeugende Gesprächsführung zum Thema (z.B. Elterngespräche).

Modul 4-5: Bewegter Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung

Hier steht die Schule und Schulumgebung als Lern- und Lebensraum im Mittelpunkt. Die Schulhausgestaltung sowie die aktive Pausengestaltung durch die Nutzung unterschiedlicher Materialien, Farben, und Raumformen (Stiegenhaus, Gänge, Sportplatz, Nebenräume etc.) werden zum Thema gemacht. Dabei sind die Sinnesaktivierung sowie die bewusste Gestaltung von Rückzugsräumen gleichermaßen wichtig.

Weiterer Teil des Moduls ist die Nutzung des Bewegungsraumes Wald/Natur. Durch Einbezug des Unterrichtes mit unterschiedlichsten Themen oder zur Wahrnehmungsförderung und Bewegungssteigerung bietet der Wald/die Natur eine Vielfalt von Möglichkeiten, welche kreativ genutzt werden können. Mit vielen Ideen und praktischen Anwendungen wird dieser Lehrraum intensiv erforscht und für die Praxis vorbereitet.

Modul 6: gezielte Bewegungsförderung im (Sport-) Unterricht

Der zweite Teil des Modules beschäftigt sich noch einmal stark praxisorientiert mit den Chancen zur Entwicklungsförderung der Schüler/innen. Konkret wird auch der Sportunterricht näher mittels Stunden- und rhythmisierte Jahresplanung betrachtet um entwicklungsspezifische Schwachstellen in Koordination, Kraft und Ausdauer entgegenzuwirken. Dadurch wird zudem eine Brücke zum bewegten Unterricht geschlagen und koordinative Grundfertigkeiten gestärkt.

Umfang

- 4 Themenblöcke (45 UE) werden in 6 Ausbildungstagen durchgeführt.
- 1 Abschlussnachmittag mit Präsentation der Aufgabenstellung



Terminübersicht

Bewegte Schule als Chance zur Förderung der Lern- und Leistungsfähigkeit!

Modul 1-2: Bewegtes Klassenzimmer

Fr, 27.01.2017, 14.00 – 21.00 Uhr
und
Sa, 28.01.2017, 09.00 – 17.00 Uhr

Mag. Karin Mattivi

Modul 3: (Projekt-) Organisation „Bewegungsvolksschule“

Fr, 24.02.2017, 14.00 – 21.00 Uhr

Mathias Bechter,
Birgit Höfert

Modul 4-5: Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung

Fr, 24.03.2017, 14.00 – 21.00 Uhr
und
Sa, 25.03.2017, 09.00 – 17.00 Uhr

Karin Möbes-Maillardet

Modul 6: Bewegungsförderung im (Sport-) Unterricht

Sa, 29.04.2017, 09.00 – 17.00 Uhr

Martin Knöpfli

Weitere Vertreter/innen regionaler Netzpartner stellen während den Modulen Programme und Projekte vor, welche im Anschluss von den Schulen zur Unterstützung genutzt oder in die derzeitige Organisation integriert werden können.

Abschlusspräsentation

Fr, 12.05.2017, 13.30 – 19.00 Uhr

Zertifikatsverleihung

Do, 29.06.2017, ab 19.00 Uhr
Montfortsaal, Landhaus Bregenz

Es besteht volle Anwesenheitspflicht.



Maximale Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25.

Ausbildungsort

Die Module finden im Ausbildungszentrum Vorarlberg >>bewegt statt (Rundfunkplatz 4 in Dornbirn); Lediglich der Modulblock **Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung** findet in einer Gast-Volksschule statt, um einen praxisorientierten Kurs gewährleisten zu können.

Kosten

€ 50,- Selbstkosten

Das Land Vorarlberg unterstützt die Teilnehmer/innen mit dem Restbetrag.

Zulassungsvoraussetzung

Aktuelle Tätigkeit an einer Volksschule als Schulleiter/in oder Lehrperson

Abschluss

Zertifikat zum erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung **Vorarlberger >>Bewegungsvolksschule**

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Initiative Vorarlberg >>bewegt (www.vorarlbergbewegt.at – Was Vorarlberg >>bewegt!?! – Weiterbildung – Vorarlberger >>Bewegungsvolksschule)

Kontakt und weitere Informationen

Almedina Kaniza, BSc

almedina.kaniza@vorarlbergbewegt.at

0043 664 601 49 303

