

AUS- & FORTBILDUNGSKALENDER HERBST 2016

SEPTEMBER 2016

PLYOMETRIC TRAINING

Datum: 14.09.2016
Zeit: 17:30-20:30 Uhr
UE: 4
Referent: Kristian Krause



ÜBUNGSLEITER ASSISTENTEN AUSBILDUNG

Datum: 30.09.2016-02.10.2016
Zeit: Ganztags
UE: 20
Referenten: Kristian Krause, Mark Thurnher, Janine Dorn-Vonach, Sven Benning, Lubomir Matera

OKTOBER 2016

FASZIEN

Datum: 05.10.2016
Zeit: 18:00-21:00 Uhr
UE: 4
Referenten: Martin Hämmerle, Manuel Hofer

INSTRUKTOR AFK ATHLETIK/FITNESS/KOORDINATION

Datum: 13.10.2016-27.05.2017
Referenten: Werner Kandolf, Martin Hämmerle, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause, Simon Nußbaumer, Tobias Weidinger, Oliver Bachmann

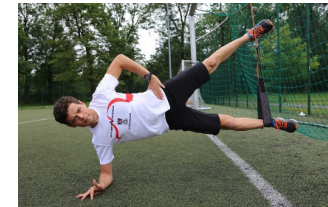
BINDEGEWEBE/FASZIEN/BANDSCHEIBEN & CO IST DIE ERNÄHRUNG DAS NADELÖHR?

Datum: 18.10.2016
Zeit: 17:30-20:30 Uhr
UE: 4
Referenten: Martin Rinderer

NOVEMBER 2016

HANDLUNGSSCHNELLIGKEIT IM SPORTSPIEL

Datum: 02.11.2016
Zeit: 17:30-20:30 Uhr
UE: 4
Referent: Kristian Krause



LEISTUNGSRESERVE BEWEGLICHKEIT

Datum: 23.11.2016
Zeit: 18:00-21:00 Uhr
UE: 4
Referenten: Martin Hämmerle, Manuel Hofer

EINFÜHRUNG IN DAS SLING TRAINING

Datum: 30.11.2016
Zeit: 17:30-20:30 Uhr
UE: 4
Referenten: Manuel Hofer, Philipp Konnerth