



# Aus- und Fortbildung 2017

Sportartenübergreifende  
Aus- und Fortbildungsveranstaltungen



Qualifizierte Betreuerinnen und Betreuer sind eine wichtige Voraussetzung für eine verantwortungsvolle Entwicklung unserer Sportlerinnen und Sportler.

Aus diesem Grund haben wir dem Trainings-/Betreuungssystem in der Sportstrategie 2020 einen besonderen Schwerpunkt gewidmet. Es ist wichtig, gerade bei Kindern so früh wie möglich das Interesse, die Freude und Motivation an Sport und Bewegung zu wecken. Durch passende Angebote sollen sie den Zugang zu Vereinen finden und denjenigen, die den Weg in Richtung Leistungssport einschlagen, soll eine altersgerechte Betreuung sichergestellt werden.

Gut ausgebildete Trainerinnen und Trainer, die mit guten Fach-, Persönlichkeits- und Handlungskompetenzen ausgestattet sind, sind dabei der Schlüssel zum Erfolg - sowohl im Leistungs- und Spitzensport als auch im Breitensport.

## Kooperationen

Es freut mich sehr, dass die Vorarlberger Sportorganisationen, welche sportartenübergreifende Aus- und Fortbildungen anbieten, erstmalig kooperieren und ein gemeinsames Programm herausgeben. Im vorliegenden Programm sind die sportartenübergreifenden Aus- und Fortbildungsveranstaltungen der drei Dachverbände (ASVÖ, Sportunion, ASKÖ), des IG Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen in Dornbirn (ELKI), des Olympiazentrums und von Vorarlberg >>bewegt aufgelistet.

## Zielgruppe

Zielgruppen sind Betreuerinnen und Betreuer von Kleinkindern, Kindern, Schülerinnen und Schülern, Jugendlichen, Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern sowie Erwachsenen, Seniorinnen und Senioren im Breitensport.

## Inhalte

In den aufgelisteten Veranstaltungen werden Grundlagen der allgemeinen sportmotorischen Entwicklung vermittelt. Sportartspezifische Veranstaltungen werden von den Fachverbänden angeboten. Wir empfehlen einen Mix aus allgemeiner und sportartspezifischer Aus- und regelmäßiger Fortbildung.

## Danke ...

Ich bedanke mich bei allen, die unsere Sportlerinnen und Sportler betreuen. Ihr Engagement ist von unschätzbarem Wert für unsere Sportkultur und damit auch für unsere Gesellschaft. Ich ermutige Sie, vom spannenden und qualitätsvollen Aus- und Fortbildungsangebot Gebrauch zu machen und hoffe, dass der ein oder andere Kurs Sie dabei unterstützt, den vielfältigen Anforderungen Ihres beruflichen Wirkens positiv zu begegnen. Alles Gute!

**Dr.<sup>in</sup> Bernadette Mennel**  
Sportlandesrätin

# STRUKTURIERUNG DES AUSBILDUNGSANGEBOTS

ZIELGRUPPE NACH JAHREN	ZIELGRUPPE NACH BETREUERINNEN UND BETREUER	AUSBILDUNGSANGEBOT
0 - 3	Pädagoginnen und Pädagogen ausgebildet / unausbildet	ELKI ASKÖ Eltern / Kind (ev. ASVÖ)
3 - 5	Übungsleiterinnen und Übungsleiter Kinder	ELKI ASVÖ (Weiterbildungen Kleinkinder) Vorarlberg >>bewegt
6 - 10	Betreuerinnen und Betreuer (tw. Trainerinnen und Trainer)  Eltern Jugendliche Ehemalige / Aktive Sportlerinnen und Sportler	Übungsleiterin und Übungsleiter Olympiazentrum Sportartspezif. Übungsleiterin und Übungsleiter  Übungsleiter Assistentin und Assistent Übungsleiter Kinder Polysportive Fortbildungen (Ball, Wasser, ...)
10 - 14	Betreuerinnen und Betreuer Trainerinnen und Trainer Breitensportbetreuerinnen und -betreuer  Aktive Sportlerinnen und Sportler (Trendsport)	Übungsleiterin und Übungsleiter Olympiazentrum Instruktorin und Instruktor Fortbildungen  Trendsport-Ausbildungen Sportunion
14 - 18	siehe 10 - 14	siehe 10 - 14
Erwachsene Leistungssport	Trainerinnen und Trainer Instruktorinnen und Instruktoeren	Trainerinnen- und Trainerausbildung Bundesportakademie
Erwachsene Breitensport	Betreuerinnen und Betreuer	Übungsleiterinnen und Übungsleiter (alle) Laufgruppen- und Nordic Walking-Leiterinnen und -Leiter
Seniorinnen und Senioren	Betreuerinnen und Betreuer	Übungsleiter Seniorinnen und Senioren



**Olympiazentrum Vorarlberg**  
Sebastian Manhart  
+43 5572 24465 600  
info@olympiazentrum-vorarlberg.at  
www.olympiazentrum-vorarlberg.at



**Vorarlberger Sportverband ASVÖ**  
Manfred Entner  
+43 664 284 84 08  
koordinator@vsv.at  
www.vsv.at



**ELKI**  
Andrea Pastor  
+43 664 439 59 66  
info@elki.at  
www.elki.at



**Sportunion Vorarlberg**  
Lisa Laninschegg  
+43 664 195 57 27  
l.laninschegg@sportunion-vlbg.at  
www.sportunion-vorarlberg.eu



**Vorarlberg >>bewegt**  
Rebecca Bundschuh  
+43 664 601 49 304  
rebecca.bundschuh@vorarlbergbewegt.at  
www.vorarlbergbewegt.at



**ASKÖ Vorarlberg**  
Elisabeth Jetzinger  
+43 676 847 46 469  
Elisabeth.jetzinger@askoe-vorarlberg.at  
www.askoe-vorarlberg.at

BEGEISTERUNG  
MUT WILLE  
EIGENVERANTWORTUNG  
GESPÜR

Titelbild: ÖFT

**Amt der Vorarlberger Landesregierung**  
**Abteilung Gesundheit und Sport**  
**Sportreferat**  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 24312  
sport@vorarlberg.at  
www.vorarlberg.at/sport

Stand Februar 2017

# Aus- & Fortbildungs Kalender Vorarlberg 2017

1/2

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Referent/in	UE	Kontakt
Zirkuswerkstatt Zack & Poing Zirkusübungen für die Kleinsten (2 - 6 Jahre), Kurs 1	14.01.17	09:00 - 13:00 Uhr	EIKI Dornbim	Sebastian Gehrler	4	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Zirkuswerkstatt Zack & Poing Zirkusübungen für die Kleinsten (2 - 6 Jahre), Kurs 2	14.01.17	14:00 - 18:00 Uhr	EIKI Dornbim	Sebastian Gehrler	4	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Grundkurs für ELKI-Turnen/Kleinkinderturnen (1 - 2/2 - 4/4 - 6 Jahre)	28. - 29.01.17	9:00 - 17:00/13:00 Uhr	EIKI Dornbim	Simone Masal/Andrea Pastor	12	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Periodisierung im Krafttraining	08.02.17	17:30 - 20:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Antje Peuckert, Kristian Krause	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Übungsleiterinnen und -leiter Vorarlberg (Intensiv-Kurs)	13. - 18.02.17	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl, Christian Uhl, Martin Hämmerle, Antje Peuckert, Kristian Krause	63	Olympiazentrum Vorarlberg
Ernährung im Krafttraining	21.02.17	18:00 - 21:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Rinderer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Steuerecht für Vereine	01.03.17	18:00 - 20:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Werner Nachbaur	3	Olympiazentrum Vorarlberg
Volkskrankheit: Rückenschmerz	04.03.17	09:00 - 13:00 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Johannes Riedmann	5	Sportunion Vorarlberg
Eltern Ernährung Workshop Reihe	04.03.17, 11.03.17, 18.03.17	08:00 - 11:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Eva Wildauer	12	Olympiazentrum Vorarlberg
Freiwilligen Koordination	09. - 11.03.17	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Peter Hölzer	24	Olympiazentrum Vorarlberg
Regeneration	15.03.17	18:00 - 21:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Hämmerle, Manuel Hofer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Spielideen aus der Motopädagogik (Rollbrett/Ball/Kämpfen erlaubt)	18.03.17	09:00 - 17:00 Uhr	EIKI Dornbim	Verena Schneider	9	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien im Sport	21.03.17	18:00 - 21:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Erna Obwegeser	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Klettern im Turnsaal	25.03.17	09:00 - 12:30 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Michael Mathis	4	Sportunion Vorarlberg
Essstörungen im Sport	27.03.17	18:00 - 21:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Laufgruppen- und Nordic-Walking-Leiterinnen und Leiter Ausbildung	31.03. - 25.04.17 22.09. - 20.10.17	Freitag: 13:00 - 17:00 Uhr + zwei Abende	Ausbildungszentrum Vorarlberg >> bewegt Dornbim & Olympiazentrum Vorarlberg	Antje Peuckert, Martin Hämmerle, Nicole Stier, Tobias Weidinger, Eva Wildauer, Rotes Kreuz	31	Vorarlberg >> bewegt
Workshop: Richtig Fit mit Functional Training	22.04.17	08:30 - 17:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Melanie Grassl	10	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Workshop: Richtig Fit mit Kindercoaching	23.04.17	09:30 - 16:00 Uhr	VMS Levis	Karin Koller	7	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Athletiktraining ohne Geräte	26.04.17	17:30 - 20:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Antje Peuckert, Kristian Krause, Philipp Konnerth	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Wald-Erlebnistage für Kinder - Spüren, Fühlen, Erleben und Bewegen	05.05.17	14:00 - 17:00 Uhr	Stadion Birkenwiese Dornbim	Rajko Schermer	3	ASKÖ Vorarlberg

# Aus- & Fortbildungs Kalender Vorarlberg 2017

2/2

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Referent/in	UE	Kontakt
Social Media für Sportler & Trainerinnen und Trainer	10.05.17	17:30 - 19:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Natalie Scherer	3	Olympiazentrum Vorarlberg
Übungsleiterinnen und -leiter Kinder/Jugend	12. - 14.05.17, 19. - 21.05.17, 10.06.17	Freitag: 17:00 - 21:00 Uhr Wochenende Ganztags	Hauptschule Mäder	Lisa Laninschegg, Philipp Zauner, Anne Schreiber, Jessica Blum, Moritz Begle	45	Sportunion Vorarlberg
Erste-Hilfe-Kurs - Sport und Traumalogische Unfälle bei Kindern	13.05.17	08:00 - 17:00 Uhr	ASKÖ Heim	Arbeiter-Samariter-Bund Feldkirch	8	ASKÖ Vorarlberg
Kettebell Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger	16.05.17	17:30 - 20:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Rinderer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Zemma mehr bewege – Impulsvortrag und Workshops zum Thema Kinder und Bewegung	20.05.17	Ganztags	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Elisabeth Letzinger, Lisa Laninschegg, Manfred Entner, Christoph Fröhle	8	www.bewega.at
Event Management	27. - 28.05.17	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg / Mösle Stadion, Götzis	Philipp Groborsch	20	Olympiazentrum Vorarlberg
Alleskönner Faszien	10.06.17	09:00 - 12:30 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Anne Schreiber	4	Sportunion Vorarlberg
Haftung der Funktionärinnen und Funktionäre	19.06.17	18:00 - 20:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Claus Brändle	3	Olympiazentrum Vorarlberg
Haftung der Trainerinnen und Trainer	21.06.17	18:30 - 20:30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Claus Brändle	3	Olympiazentrum Vorarlberg
Übungsleiterinnen und -leiter Vorarlberg (Intensiv-Kurs)	10. - 15.07.17	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl, Christian Uhl, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause	63	Olympiazentrum Vorarlberg
Übungsleiterinnen und -leiter Vorarlberg (berufsbegleitender Kurs)	04.09.17 – 02.10.17	Abends	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl, Christian Uhl, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause	63	Olympiazentrum Vorarlberg
Fortbildung: Richtig Fit für Kleinkinder	30.09. - 01.10.17	09:00 - 17:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Karin Koller	17	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Mach mit - werd' Murrel-Fit Bewegungsideen rund um die motorischen Grundfertigkeiten für das Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, Kurs 1	30.09.17	09:00 - 16:00 Uhr	ELKI Dornbim	Heidi Linder	8	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Mach mit - werd' Murrel-Fit Bewegungsideen rund um die motorischen Grundfertigkeiten für das Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, Kurs 2	01.10.17	9:00 - 16:00 Uhr	ELKI Dornbim	Heidi Linder	8	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Workshop: Richtig Fit mit Taping & Kinesiotaping	14.10.17	08:30 - 13:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Manuel Hofer	5	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Turnen und Spielen an und mit Geräten	21.10.17	09:00 - 17:00 Uhr	ELKI Dornbim	Simone Masal, Andrea Pastor	9	IG Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
Workshop: Richtig Fit mit Spielideen für Ältere	18.11.17	09:00 - 17:00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Christina Steininger	9	Vorarlberger Sportverband ASVÖ