



# Aus- und Fortbildung 2018

Sportartenübergreifende  
Aus- und Fortbildungsveranstaltungen



Qualifizierte Betreuerinnen und Betreuer sind eine wichtige Voraussetzung für eine verantwortungsvolle Entwicklung unserer Sportlerinnen und Sportler.

Aus diesem Grund haben wir dem Trainings-/ Betreuungssystem in der Sportstrategie 2020 einen besonderen Schwerpunkt gewidmet. Es ist wichtig, gerade bei Kindern so früh wie möglich das Interesse, die Freude und Motivation an Sport und Bewegung zu wecken. Durch passende Angebote sollen sie den Zugang zu Vereinen finden und denjenigen, die den Weg in Richtung Leistungssport einschlagen, soll eine altersgerechte Betreuung sichergestellt werden.

Gut ausgebildete Trainerinnen und Trainer, die mit guten Fach-, Persönlichkeits- und Handlungskompetenzen ausgestattet sind, sind dabei der Schlüssel zum Erfolg - sowohl im Leistungs- und Spitzensport als auch im Breitensport.

## Kooperationen

Es freut mich sehr, dass die Vorarlberger Sportorganisationen, welche sportartenübergreifende Aus- und Fortbildungen anbieten, erstmalig kooperieren und ein gemeinsames Programm herausgeben. Im vorliegenden Programm sind die sportartenübergreifenden Aus- und Fortbildungsveranstaltungen der drei Dachverbände (ASVÖ, Sportunion, ASKÖ), der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO), des Olympiazentrums und von Vorarlberg >>bewegt aufgelistet.

## Zielgruppe

Zielgruppen sind Betreuerinnen und Betreuer von Kleinkindern, Kindern, Schülerinnen und Schülern, Jugendlichen, Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern sowie Erwachsenen, Seniorinnen und Senioren im Breitensport.

## Inhalte

In den aufgelisteten Veranstaltungen werden Grundlagen der allgemeinen sportmotorischen Entwicklung vermittelt. Sportartspezifische Veranstaltungen werden von den Fachverbänden angeboten. Wir empfehlen einen Mix aus allgemeiner und sportartspezifischer Aus- und regelmäßiger Fortbildung.

## Danke ...

Ich bedanke mich bei allen, die unsere Sportlerinnen und Sportler betreuen. Ihr Engagement ist von unschätzbarem Wert für unsere Sportkultur und damit auch für unsere Gesellschaft. Ich ermutige Sie, vom spannenden und qualitätsvollen Aus- und Fortbildungsangebot Gebrauch zu machen und hoffe, dass der ein oder andere Kurs Sie dabei unterstützt, den vielfältigen Anforderungen Ihres beruflichen Wirkens positiv zu begegnen. Alles Gute!

**Dr.<sup>in</sup> Bernadette Mennel**  
Sportlandesrätin

# STRUKTURIERUNG DES AUSBILDUNGSANGEBOTS

ZIELGRUPPE NACH JAHREN	ZIELGRUPPE NACH BETREUERINNEN UND BETREUER	AUSBILDUNGSANGEBOT
3 - 5	Übungsleiterinnen und Übungsleiter Kinder	ASVÖ (Weiterbildungen Kleinkinder) Vorarlberg >>bewegt
6 - 10	Betreuerinnen und Betreuer (tw. Trainerinnen und Trainer)  Eltern Jugendliche Ehemalige / Aktive Sportlerinnen und Sportler	Übungsleiterin und Übungsleiter Olympiazentrum Sportartspezif. Übungsleiterin und Übungsleiter  Übungsleiter Assistentin und Assistent Übungsleiter Kinder Polysportive Fortbildungen (Ball, Wasser, ...)
10 - 14	Betreuerinnen und Betreuer Trainerinnen und Trainer Breitensportbetreuerinnen und -betreuer  Aktive Sportlerinnen und Sportler (Trendsport)	Übungsleiterin und Übungsleiter Olympiazentrum Instruktorin und Instruktor Fortbildungen  Trendsport-Ausbildungen Sportunion
14 - 18	siehe 10 - 14	siehe 10 - 14
Erwachsene Leistungssport	Trainerinnen und Trainer Instruktorinnen und Instruktoren	Trainerinnen- und Trainerausbildung Bundesportakademie
Erwachsene Breitensport	Betreuerinnen und Betreuer	Übungsleiterinnen und Übungsleiter (alle) Laufgruppen- und Nordic Walking-Leiterinnen und -Leiter
Seniorinnen und Senioren	Betreuerinnen und Betreuer	Übungsleiter Seniorinnen und Senioren

# Aus- & Fortbildungs Kalender Vorarlberg 2018

1/2

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Referent/in	UE	Kontakt
Kort.X - Das koordinative Fitnesstraining	13.01.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	MMag. Antonia Santner	4	Sportunion Vorarlberg
Übungsleiter Ausbildung Intensiv	05.02.2018 - 10.02.2018	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl, Christian Uhl, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause	63	Olympiazentrum Vorarlberg
Grundlagen Kommunikation	16.02.2018	13.00 - 17.00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Axel Mitterer	5	BSO
Tischtennis - schnelles Spiel, kleiner Ball	17.02.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Volksschule Feldkirch-Tisis	Rajko Schermer	4	ASKÖ Vorarlberg
Richtig Fit im Schnee - Bewegungsspiele für Kinder im Schnee (inkl. Langlauf)	18.02.2018	09.00 - 16.30 Uhr	Hittisau, Hotel Hirschen	Ingrid Fink Nöckler	8	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Warming Up	21.02.2018	18.00 - 21.00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Manuel Hofer & Martin Hämmerle	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Capoeira für einen bewegten Verein und eine bewegte Schule	24.02.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Mittelschule Rankweil-West	Oliver Wilfling & Hailton da Silva	4	ASKÖ Vorarlberg
Fortbildung Senioren	24.02.2018	09.00 - 13.00 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Andreas Küng	4	Sportunion Vorarlberg
Kettlebell Training für Einsteiger	27.02.2018	17.30 - 20.30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Rinderer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Tip Top Soziale Medien! Basiskurs Social Media Nutzung im Verein	März / April 2018	09.00 - 17.00, 17.00 - 21.00 Uhr	Dornbirn	Daniela Kohler	18	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Die Faszination der Faszien: Trend oder Notwendigkeit	07.03.2018	18.00 - 21.00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Hämmerle, Manuel Hofer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Basisqualifikation Jugendcoach (Helferausbildung ab 14 Jahren)	10.03.2018 - 11.03.2018	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Ingrid Fink-Nöckler		Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Aktivkurs BODEGA (c)	10.03.2018	09.00 - 13.00 Uhr	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Stefanie Rohr	4	Sportunion Vorarlberg
ÜL: Bindegewebe, Faszien, Bandscheiben & Co - Ist die Ernährung das Nadelöhr?	13.03.2018	17.30 - 20.30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Rinderer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Ticken Frauen und Männer anders im Sport? Und wie kommunizieren wir dann am besten?	21.03.2018	17.30 - 19.30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Maria Uhl	3	Olympiazentrum Vorarlberg
Laufgruppen- und Nordic Walking LeiterIn Ausbildung	23.03. - 25.04., 31.08. - 15.09.2018	Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr + zwei Abende	Ausbildungszentrum Vorarlberg >>bewegt, Olympiazentrum Vorarlberg	Antje Peuckert, Martin Hämmerle, Nicole Stier, Tobias Weidinger, Eva Brunner-Wildauer, Rotes Kreuz	31	Vorarlberg >>bewegt
Sportmanagement in der Praxis	24.03.2018 - 09.11.2019	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Erika König	30 ECTS	Olympiazentrum Vorarlberg
Erste-Hilfe Kurs - Sport und Traumalogische Unfälle bei Kindern	05.04.2018	13.00 - 17.00 Uhr	ASKÖ-Heim, Bodangasse 4, Bregenz	Österreichisches Rotes Kreuz		ASKÖ Vorarlberg
Übungsleiter polysportiv „Richtig Fit für Kinder“	06.04. - 08.04., 20.04. - 22.04., 05.05.2018	Freitag Nachmittag, ansonsten Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Sophia Bolzano, Hannes Kirchmair, Hanspeter Demetz, ...	60	Vorarlberger Sportverband ASVÖ



# Aus- & Fortbildungs Kalender Vorarlberg 2018

2/2

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Referent/in	UE	Kontakt
Übungsleiter Kinder polysportiv	06.04. - 08.04., 20.04 - 22.04., 05.05.2018	Freitags ab 16.30 Uhr, ansonsten Ganztags	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Anne Schreiber, Philipp Zauner, Lisa Laninschegg, Theresa Sommer, ...	45	Sportunion Vorarlberg
Übungsleiter Senioren - Bewegt ins Alter	06.04. - 08.04., 20.04 - 22.04., 05.05.2018	Freitags ab 16.30 Uhr, ansonsten Ganztags	Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern	Anne Schreiber, Philipp Zauner, Andreas Küng, Angelika Tschallener, Brigitte Amort, ...	45	Sportunion Vorarlberg
Leistungsreserve Beweglichkeit	11.04.2018	18.00 - 21.00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Manuel Hofer, Martin Hämmerle	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Richtig Fit mit HIIT Training (High Intensity Intervall Training)	14.04.2018	09.00 - 14.30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Johannes Sonderegger	5	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Tanzen macht stark! Mit einfachen „Skills“ GROSSES bewegen	21.04.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Mittelschule Rankweil-West	Racquel del Rosario	4	ASKÖ Vorarlberg
AFK: Ernährung Workshop	24.04.2018	17.30 - 20.30 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Martin Rinderer	4	Olympiazentrum Vorarlberg
Struktur & Aufbau des organisierten Sports in Österreich	27.04.2018	13.00 - 17.00 Uhr	Olympiazentrum Vorarlberg	Michael Maurer	5	BSO
Wald-Erlebnistage für Kinder - Spüren, Fühlen, Erleben und Bewegen	04.05.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Stadion Birkenwiese Dornbirn	Rajko Schermer	4	ASKÖ Vorarlberg
Sport Symposium	11.05.2018 - 12.05.2018	Ganztags	Schruns, Montafon			Olympiazentrum Vorarlberg
Karate for Life - Steigerung der Konzentration und Aufmerksamkeit im Verein und in der Schule	26.05.2018	14.00 - 17.00 Uhr	Mittelschule Rankweil-West	Emanuel Riedmann	4	ASKÖ Vorarlberg
Tip Top Fotos selbstgemacht! Basiskurs Fotografie	30.05.2018 - 31.05.2018	18.00 - 21.00, 11.00 - 15.00 Uhr	Feldkirch	Kurt Hebenstreit	8	Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Übungsleiter Ausbildung Intensiv	09.07.2018 - 14.07.2018	Ganztags	Olympiazentrum Vorarlberg	Simon Nußbaumer, Martin Thurnher, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause	63	Olympiazentrum Vorarlberg
Tip Top Videos selbstgemacht! Basiskurs Videoerstellung	07.09. - 08.09., 15.09.2018	19.00 - 20.30, 10.00 - 17.00, 9.00 - 17.00 Uhr	Dornbirn	wird bekanntgegeben	18	Vorarlberger Sportverband ASVÖ

\*Änderungen vorbehalten



**Olympiazentrum Vorarlberg**  
Sebastian Manhart  
+43 5572 24465 600  
info@olympiazentrum-vorarlberg.at  
www.olympiazentrum-vorarlberg.at



**Vorarlberger Sportverband ASVÖ**  
Manfred Entner  
+43 664 284 84 08  
koordinator@vsv.at  
www.vsv.at



**Österreichische  
Bundes-Sportorganisation (BSO)**  
BM a.D. Rudolf Hundstorfer  
Prinz-Eugen-Straße 12  
1040 Wien



**Sportunion Vorarlberg**  
Sebastian Gmeiner  
+43 664 468 34 00  
s.gmeiner@sportunion-vlbg.at  
www.sportunion-vorarlberg.eu



**Vorarlberg >>bewegt**  
Almedina Kaniza  
+43 664 601 49 303  
almedina.kaniza@voarlbergbewegt.at  
www.vorarlbergbewegt.at



**ASKÖ Vorarlberg**  
Elisabeth Jetzinger  
+43 676 847 46 469  
Elisabeth.jetzinger@askoe-vorarlberg.at  
www.askoe-vorarlberg.at

BEGEISTERUNG  
MUT WILLE  
EIGENVERANTWORTUNG  
GESPÜR

Titelbild: Neue Vorarlberger Tageszeitung/Klaus Hartinger

**Amt der Vorarlberger Landesregierung**  
Abteilung Gesundheit und Sport  
Sportreferat  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 24312  
sport@vorarlberg.at  
www.vorarlberg.at/sport

Stand November 2017