Ansuchen Einzelspitzensportförderung

# Sommersport (für die Saison 2019)

[ ]  Olympische Sportart [ ]  Nichtolympische Sportart

[ ]  Neuantrag

[ ]  Wiederantrag (es wurde in den letzten 3 Jahren bereits mindestens einmal ein Antrag gestellt, der abgelehnt wurde)

Name:       Vorname:

Straße / Hnr.:       PLZ / Ort:      /

Email:       Telefon:

Geburtsdatum:       Alter:

Sportart:       Disziplin:

Verein:       Landesverband:

Trainer/Verein: (Name + Telefonnummer)       /

Trainer/Verband (Name + Telefonnummer)       /

Kaderstufe im Bundesverband / Altersklasse:

# Schulische/ Berufliche Situation:

[ ]  Schule
Klasse:      Schulname:
[ ]  Ausbildung/ Studium
Art der Ausbildung/ Studienfach
voraussichtlicher Abschluss:
[ ]  Bundesheer
von wann bis wann:      stationiert in:
[ ]  Profisportler
[ ]  berufstätig
Arbeitsstunden/Woche:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Bewertung 1 = sehr hoch; 5 = sehr gering |
| PErsönlich-keit | Wille  | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Begeisterung | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Mut | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Gespür | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Motivation | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Selbstbewusstsein | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Risikobereitschaft | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Durchsetzungsfähigkeit | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Sportart-Spezifik | Bereitschaft zum Training | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Umsetzung Taktischer Vorgaben | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| konditionelle Eigenschaft im Verhältnis zu anderen Gleichaltrigen | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Physische Belastbarkeit | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Verletzungsanfälligkeit | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Umfeld | Unterstützung im Elternhaus | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Qualität Infrastruktur | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Vereinbarkeit Schule/Beruf und Sport | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| FINANZEN | Finanzieller Aufwand für Training (Fahrten/ TL) | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Finanzieller Aufwand für Material | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Finanzieller Aufwand für Wettkämpfe | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Finanzieller Rückhalt aus Familie | [ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5 |
| Finanzielle Unterstützung durch Sponsoren |  |

# Sportliche Situation

Seit wann betreibst du die Sportart?       Jahre

Hast du vorher schon andere Sportarten betrieben? [ ]  ja [ ]  nein
Wenn ja, welche:

Wie viele Tage bist du im letzten Jahr durch Verletzungen ausgefallen?     Tage

Welche Verletzungen sind im letzten Jahr aufgetreten?

Wie viele Tage bist du im letzten Jahr durch Krankheiten ausgefallen?    Tage

Was waren die häufigsten Krankheiten?

# Trainingseinheiten & -stunden/Woche:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **In der Saison** | **In der Vorbereitung** |
|  | **Einheiten** | **Stunden** | **Einheiten** | **Stunden** |
| Sportartspezifisches Training |  |  |  |  |
| Krafttraining |  |  |  |  |
| Ausdauertraining |  |  |  |  |
| Beweglichkeitstraining |  |  |  |  |
| Ergänzende Sportarten |  |  |  |  |
| Mentaltraining |  |  |  |  |
| Gesamtsumme: |  |  |  |  |

# Saisonanalyse:

Was waren deine geplanten Höhepunkte? Worauf hast du dich spezifisch vorbereitet? Gab es Umstellungen im Training (Trainingsmethodik / Inhalte etc.)?

# Ergebnisse in der letzten Saison:

**Bestes Ergebnis national:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Name des WK | Datum | Ort | Platzierung /Gesamtstarter | Bezeichnung der Klasse |
|       |       |       |       |       |

**Beste Ergebnisse international:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Name des WK | Datum | Ort | Platzierung /Gesamtstarter | Bezeichnung der Klasse |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |

# Ziele 2019

Was sind deine Ziele für die kommende Saison? Welche (Haupt-)Wettkämpfe hast du in der nächsten Saison geplant?

Ziele:

Wettkämpfe:

*Ich erkläre die verbindliche Anerkennung der Bestimmungen der „Allgemeine Förderungsrichtlinie der Vorarlberger Landesregierung“ (AFRL), insbesondere die Bestimmungen gemäß § 5 AFRL zur Datenverwendung und Datenveröffentlichung. Gemäß § 5 der AFRL können personenbezogene Daten über Förderungen, sowie Zweck, Art und Höhe der Förderung an den Bundesminister für Finanzen zur Verarbeitung in der Transparenzdatenbank und an die Olympiazentrum Vorarlberg GmbH übermittelt werden.*

     , 24.09.2018

Ort, Datum Antrag wurde ausgefüllt von