



Angaben zur Person

Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ weiblich \_\_\_\_\_ männlich

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Vers.-Nr \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_ VGKK \_\_\_\_\_ BVA \_\_\_\_\_ SVA \_\_\_\_\_ andere \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Mobilnr.: \_\_\_\_\_

E-mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Sportart: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

Wochennettotrainingszeit in Stunden: \_\_\_\_\_

Schuheinlagen?: \_\_\_\_\_

Chronische Beschwerden/Schmerzen?: \_\_\_\_\_



## VORARLBERG

Erkrankungen in der Familie (Familie bedeutet: Mutter, Vater, Geschwister, Großeltern)

1. Ist jemand füh (vor 60 Jahren) verstorben?  ja  nein  
Wenn ja, wer, woran? \_\_\_\_\_ In welchem Alter? \_\_\_\_\_ Jahre
2. Gibt es Herzinfarkte in der Familie?  ja  nein  
Wenn ja, wer? \_\_\_\_\_ In welchem Alter? \_\_\_\_\_ Jahre
3. Ist / War jemand in der Familie zuckerkrank?  ja  nein  
Wenn ja, wer? \_\_\_\_\_ Ab welchem Alter? \_\_\_\_\_ Jahre
4. Liegt bei einem nahen Verwandten eine Herzkrankheit vor?  ja  nein  
Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
5. Ist ein Schlaganfall in der Familie aufgetreten?  ja  nein  
Bei wem? \_\_\_\_\_ In welchem Alter? \_\_\_\_\_ Jahre
- Eigene frühere Erkrankungen

6. Bisherige Operationen  ja  nein
- \_\_\_\_\_ wann? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ wann? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ wann? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ wann? \_\_\_\_\_

7. Unfälle / Brüche  ja  nein  
Wenn ja, welche / wann? \_\_\_\_\_

8. Bisherige oder aktuelle schwere oder chronische Erkrankungen  ja  nein  
Wenn ja, welche / wann? \_\_\_\_\_

9. Hat Ihnen ein Arzt gesagt, Sie hätten ein vergrößertes Herz?  ja  nein  
Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_
10. Ist bei Ihnen eine Herzkrankheit bekannt?  ja  nein  
Wenn ja, welche / seit wann? \_\_\_\_\_
11. Fühlen Sie sich jetzt gesund?  ja  nein  
Wenn nein, welche Beschwerden haben Sie? \_\_\_\_\_

### Spezielle Fragen

12. Hatten Sie in den letzten zwei Jahren:
- Bewusstlosigkeit oder Schwindel beim Sport? Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_  ja  nein
  - Herzschmerzen beim Sport? Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_  ja  nein
  - Herzstolpern beim Sport oder in Ruhe? Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_  ja  nein
13. Besteht ein erhöhter Blutdruck? Wenn ja, seit wann? \_\_\_\_\_  ja  nein
14. Haben Sie Beschwerden an Muskeln oder Gelenken?  ja  nein



## VORARLBERG

15. Haben Sie irgendwelche Beschwerden? | ja | nein

Wenn ja:

- Schlafstörungen
- Appetitmangel
- Verstopfung
- Beschwerden beim Wasserlassen
- Sonstiges \_\_\_\_\_

16. Leiden Sie unter Atembeschwerden? | ja | nein

\_\_\_\_\_Atemnot \_\_\_\_\_Husten \_\_\_\_\_Auswurf

17. Sind Ihnen Allergien bekannt? | ja | nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

18. Sind Ihnen Unverträglichkeiten bekannt? | ja | nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

19. Haben Sie in den letzten 4 Wochen deutlich an Gewicht verloren (> 2 kg)? | ja | nein

20. Hatten Sie in den letzten 3 Wochen einen Infekt / Erkältung? | ja | nein

### Risikofaktoren

21. Bestehen bei Ihnen sogenannte Risikofaktoren?

- Rauchen | ja | nein
- Übergewicht | ja | nein
- Fettstoffwechselstörung | ja | nein
- Zuckerkrankheit | ja | nein
- Alkoholkonsum | regelmäßig | gelegentlich | nie

### Medikamente

22. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? | ja | nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

### Medikamente

23. Nehmen Sie regelmäßig Nahrungsergänzungsmittel ein? | ja | nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

24. Trainingsanamnese:

Hauptsportart: \_\_\_\_\_

Trainingseinheiten pro Woche: \_\_\_\_\_

Trainingsstunden pro Woche: \_\_\_\_\_

Warum betreiben Sie Sport?

- Möchte gerne wieder mit dem Sport beginnen, da ich seit längerer Zeit nichts mehr
- gemacht habe!
- Möchte mich einfach fit halten!
- Möchte gern abnehmen!
- Möchte gern an einem Wettkampf teilnehmen!
- Betreibe Sport leistungsmäßig!



## VORARLBERG

Haben Sie schon mal an einem Wettkampf teilgenommen?  ja  nein

Was war ihr letzter (wichtiger) Wettkampf? \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Platzierung: \_\_\_\_\_

Planen Sie demnächst wieder an einem Wettkampf teilzunehmen?  ja  nein

Wenn ja, welcher? \_\_\_\_\_ Persönliches Ziel: \_\_\_\_\_

25. falls zutreffend: Sportstunden in der Schule pro Woche: \_\_\_\_\_

26. In welcher Trainingsperiode befinden Sie sich?

Vorbereitung  Wettkampf  Übergangsperiode

27. Bestand in der letzten Zeit eine Sportpause von mehr als zwei Wochen?  ja  nein

Wenn ja, warum? \_\_\_\_\_

28. Machen Sie derzeit eine Diät oder streben Sie durch Sport eine Gewichtsabnahme an?

Wenn ja, welche Diät? \_\_\_\_\_

Und wie viel Kilo möchten Sie gern abnehmen? \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich, dass ich mich freiwillig einem Leistungstest im Olympiazentrum Vorarlberg unterziehe. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass dem Olympiazentrum Vorarlberg und dessen Mitarbeiter im Falle von aus dem Test entstandenen gesundheitlichen Schäden keine rechtlichen Folgen entstehen.

Falls zutreffend:

Ich bin damit einverstanden, dass die Ergebnisse dieser Untersuchung mit den zuständigen Trainern besprochen werden.

ja  nein

Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_