



## Beschreibung und Kosten der Sportmedizinischen Untersuchungen im Olympiazentrum Vorarlberg

### **Sportmedizinische Untersuchung**

Die Sportmedizinische Leistungsdiagnostik dient der Bestimmung des aktuellen Gesundheitszustandes unter Berücksichtigung der Belastbarkeit. Zur Untersuchung gehören neben dem Belastungstest eine internistische und orthopädische Grunduntersuchung. Der Belastungstest kann als Laktatleistungsdiagnostik (wahlweise mit Spirometrie) auf dem Laufband, Ergometer, eigenem Rad oder Ruder- bzw. Armzugergometer durchgeführt werden. Über die Leistungsdiagnostik lassen sich die bisherigen Trainingseffekte analysieren, Trainingsfortschritte abbilden, Schwächen aufzeigen und neue Ziele definieren.

### **Inhalte**

- Ärztliches Anamnese- und Beratungsgespräch
- Internistisch und orthopädischer Check
- Größen-, Gewichts- und Körperfettbestimmung
- Belastungstest mit EKG, Laktat und wahlweise Spiroergometrie
- Auswertungsgespräch der Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung

### **Kosten**

- Mannschaftsleistungssportler, Kaderangehörige des Vorarlberger Einzelspitzenportkaders und Mitglieder von Fachverbandskadern der Kooperationsfachverbände (bis 18):  
Förderbeitrag des Landes Vorarlberg € 160,-/Selbstbehalt € 50,-
- Mannschaftsleistungssportler, Kaderangehörige des Vorarlberger Einzelspitzenportkaders und Mitglieder von Fachverbandskadern der Kooperationsfachverbände (ab 19):  
Förderbeitrag des Landes Vorarlberg € 135,-/Selbstbehalt € 75,-
- Mitglieder von Vorarlberger Sportvereinen:  
Förderbeitrag des Landes Vorarlberg € 70,-/Selbstbehalt € 140,-
- Sportler ohne Vereinszugehörigkeit:  
Förderbeitrag des Landes Vorarlberg – /Selbstbehalt € 210,-

Für eine Förderung dieser Untersuchung durch das Land Vorarlberg wird eine Kader/Vereinszugehörigkeitsbestätigung (spezielles Formular) benötigt.



### **Sportklinische Untersuchung**

Zielgruppe dieser Untersuchung sind LeistungssportlerInnen mit hohen Belastungen des Bewegungsapparates oder die eine Herzkreislaufdiagnostik ohne Belastungstest wünschen. Der Inhalt der Untersuchung ist entweder eine orthopädische

Untersuchung des gesamten Bewegungsapparates oder die klinische Untersuchung des Herz-Kreislaufsystems mit Elektrokardiogramm und Atemfunktionsanalyse sowie Blutbild- und Harnanalyse. Komplettiert wird das Angebot durch ein ausführliches Beratungsgespräch.

Für die sportmedizinisch-klinische Untersuchung wird die Bestätigung des Vereines bzw. Verbandes und des Olympiazentrum Vorarlberg benötigt.

Für eine Förderung dieser sportmedizinisch-klinischen Untersuchung durch das Land Vorarlberg wird eine Kaderzugehörigkeitsbestätigung (spezielles Formular) benötigt.

**Kosten: Leistungssportler: Förderbeitrag des Landes € 30,-/Selbstbehalt € 25,-**

### **Sportbasis Untersuchung**

Bei der Sport Basisuntersuchung werden die wichtigsten internistischen und orthopädischen Parameter überprüft, um die Sporttauglichkeit zu beurteilen.

### **Inhalt & Zielgruppe**

Die Basisuntersuchung ist vor allem für den Nachwuchsbereich gedacht und enthält folgende Leistungen:

- Größe und Gewicht
- Orthopädischer Status
- Internistischer Status
- Ärztliches Beratungsgespräch

Für Vereins- und Kadermitglieder fördert das Land Vorarlberg diese Untersuchung.

**für Personen bis 19 Jahre** beträgt der Selbstbehalt € 15,- (Beitrag Land: € 18,-)

**für Personen über 19 Jahre** beträgt der Selbstbehalt € 22,- (Beitrag Land: € 11,-)

Für eine Förderung dieser Untersuchung durch das Land Vorarlberg wird eine Kader/Vereinszugehörigkeitsbestätigung (spezielles Formular) benötigt.



### **Kosten TCM:**

#### **Kooperationen Verbände/Vereine**

Erstgespräch mit Erstellung eines Therapieplans inklusive Durchuntersuchung: € 80,-  
Folgeakupunktur mit ggf. Schröpfen: € 50,-

#### **Kaderathleten**

Erstberatung/Behandlungsplanung: kostenlos  
Folgeakupunktur mit ggf. Schröpfen: € 50,-