Bewegung für Orthopädie & Sportmedizin

JAHRES KONGRESS #7

Prehab & Rehab: Der Knorpel im Fokus

11.07.2020
München

Lizenzverlängerung DOSB Sportphysiotherapie 4 Punkte

OS INSTITUT

Programm

09.00 – 09.30 Uhr	Anreise und Begrüßung
Block 1	**Update Knorpel**
10.00 – 10.30 Uhr	Der Knorpel - was steckt in dem mysteriösen Gewebe? Anja Zhang
10.30 – 11.00 Uhr	Knorpelschaden und Arthrose: Was kann die operative Therapie? Philipp Niemeyer
11.00 – 11.30 Uhr	Knorpelschaden und Arthrose: Was kann die konservative Therapie? Frank Diemer
11.30 – 12.00 Uhr	Diskussion

Dr. med. Anja Zhang, Oberärztin am Klinikum Ingolstadt, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin mit Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin, wurde 2018 mit dem Perthes-Preis der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie ausgezeichnet.

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie im Bereich Kniegelenks- und Knorpelchirurgie sowie Sprunggelenkchirurgie in München (OCM), ist u.a. Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft „Klinische Geweberegeneration“ der DGOU sowie in den Vorständen von AGA und DKG.

Frank Diemer, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeut (MSc.) und Fachautor mit Schwerpunkt Evidenzbasierte Praxis, ist Leiter und Dozent verschiedener Aus- und Weiterbildungen an nationalen und internationalen Ausbildungsstätten. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die Behandlung von muskuloskelettalen Beschwerden.

12.00 – 13.30 Uhr	**Mittagspause und Lunch Session**
Block 2	**Nachbehandlung Knorpel**
13.30 – 14.00 Uhr	Welche Therapie braucht eigentlich der Knorpel? Wolfgang Schoch
14.00 – 14.30 Uhr	Optimal Loading im Knorpeltraining Matthias Keller
14.30 – 15.00 Uhr	Aus der Praxis: Kniffs und Tricks in der Knorpelrehabilitation Oliver Schmidtlein
15.00 – 15.30 Uhr	Diskussion

Wolfgang Schoch, Physiotherapeut (M.Sc.) und Manualtherapeut, leitet das PULZ in Freiburg und ist Dozent an Fach- und Fachhochschule sowie beim OSINSTITUT. Er ist Mitglied der Expertengruppe Physiotherapie der DKG und der AGA - Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die aktive Therapie.

Matthias Keller, Physiotherapeut (B.A.), leitet das OSINSTITUT in München. Außerdem ist er als Fortbildungsdozent sowie in beratender Funktion für Vereine und Verbände im Spitzensport tätig. Er ist Mitglied in unterschiedlichen Fachkomitees, der Schwerpunkt seiner Praxisarbeit liegt auf der aktiven Therapie.

Oliver Schmidtlein, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut (DOSB), leitet das OSINSTITUT und ist Inhaber der Praxis OSPHYSIO. Schwerpunkt seiner Praxisarbeit ist die Betreuung von Spitzensportlern in der Rehabilitation und dem Übergang zum Return to Sport.

15.30 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
Block 3	**Ernährung und Return to Sport**
16.30 – 17.00 Uhr	Können wir mit unserer Ernährung den Knorpel beeinflussen? Christina Valle
17.00 – 17.30 Uhr	Return to Sport nach akutem Knorpelschaden: Wann und wer? Götz Welsch
17.30 – 18.00 Uhr	Return to Sport: Eine „nichtmedizinische” Betrachtung Bernhard Peters
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion

Dr. med. Christina Valle, Oberärztin im Medical Park Chiemsee, Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation, ist Vorsitzende des AGA-Rehab Komitees sowie Mitglied der International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM).

PD Dr. med. Götz Welsch, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, ist Ärztlicher Leiter am Athleticum des UKE und leitender Mannschaftsarzt des Hamburger SV. Schwerpunkt seiner sportmedizinischen Arbeit ist unter anderem die untere Extremität, insbesondere Knieverletzungen.

Bernhard Peters, ehemaliger Hockey-Bundestrainer (Weltmeister 2002, 2006) und Sportdirektor im Fußball (TSG 1899 Hoffenheim, Hamburger SV), leitet Seminare zur Trainerbildung und ist als Coach und Buchautor tätig.

Block 4	
12.00 - 13.30 Uhr	Lunch Session Ausgewählte Partner

Partner aus der Industrie stellen Innovationen und Produktneuheiten rund um die Themen Knorpel, Prävention und Rehabilitation vor.

OS OSINSTITUT

Wir bedanken uns bei

BAUERFEIND®

DJO®

evoletics® Trainingsplanung

FALKE ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FLEXVIT® BANDS RELOADED

KANZLSPERGER medical care products

MATTENFUCHS

MTR

pullsh

REHABAPP®

Thieme

TOGU®

Zimmer MedizinSysteme

PATRONATE

Deutsche Kniegesellschaft · zertifiziert durch die DKG ·

QKG

IN ZUSAMENARBEIT MIT

KOMITEE REHABILITATION

Organisatorisches

ANMELDUNG	Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.osinstitut.de
ORT	Haus des Sports Bayerischer Landes-Sportverband e.V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
KOSTEN	125 Euro (OSCOACHES 80 Euro) Inklusive Mittagessen und Kaffeepause

Anreise

ÖFFENTL.	Hauptbahnhof München – U1/ U7 Haltestelle "Georg-Brauchle-Ring" oder Tram 20 Haltestelle "Wintrichring"
PKW	Kostenloses Parken in der zugehörigen Tiefgarage möglich.

Stand 14.02.2020

OSINSTITUT
balanstraße 73 | haus 08
81541 münchen

T +49 (0) 8807. 94 92 93 8
info@osinstitut.de
www.osinstitut.de